

雲芝在許多醫學文獻被稱為 Polysaccharide K (PSK), Polysaccharide Peptide (PSP) 或 Versicolor Polysaccharide(VPS)。

雲芝藥用菇菌類是一種傳統及常用的亞洲草本，更被現代醫學界廣泛研究。

有醫學研究指出，雲芝藥用菇菌含兩種可配合癌症互助療法的成份：Polysaccharide K (PSK) 及 Polysaccharide Peptide (PSP)。

臨床研究指出PSK能增加癌症病人的存活率及幫助其康復過程，亦不會產生任何副作用。雲芝 PSK 亦被日本醫學界廣泛使用於癌症互助療法。由1980年起，日本政府已批准醫學界配方雲芝PSK配合手術，化療及放射治療去醫治各類癌症病人。

世界各地的註冊草本治療師亦提出雲芝 PSK是一種極強的抗氧化營養，能保護細胞，抵禦自由基帶來的侵害。自由基可來自環境污染、不健康的飲食習慣和吸煙等因素。

雲芝的藥用價值被現代醫學界所肯定。註冊中醫師/自然療法醫生會根據病人的情況及年齡而處方雲芝精華 (膠囊或茶方)

有專門研究雲芝的科學家發現，雲芝中的 PSK 有抗癌細胞病變功能。在一些對動物的實驗中，雲芝的 PSK被証實可減慢癌細胞的生長。科學研究更指出雲芝PSK可平衡及強化免疫系統功能，有效減輕因化療或放射治療帶給癌症病人之副作用，包括嘔吐、噁心、食慾不振及疼痛。

美國德薩斯州安德遜癌症中心 (University of Texas MD Anderson Cancer Centre) 曾發表在日本對雲芝PSK用於治療多種癌症進行的多項研究，包括食道、胃、直腸及乳腺癌。研究指出，接受手術，化療或放射治療的癌症病人在醫生的指導下服用雲芝PSK

比較沒有服用的病人，在癌症復元後的存活率較高。而雲芝PSK亦助延長病人的無復發期。研究亦指出雲芝PSK無產生顯著的副作用。

此外，其他對動物進行的研究指出，雲芝中的PSP (Polysaccharide Peptide) 成份可助減慢肺癌及骨肉腫瘤/血管肉瘤 (Sarcoma) 癌細胞之生長，同時亦發現雲芝PSP能促進放射治療對腦腫瘤之治療功效。

References

Fisher M, Yang LX. Anticancer effects and mechanisms of polysaccharide-K (PSK): Implications of cancer immunotherapy. *Anticancer Res.* 2002; 22:1737-1754

Memorial Sloan-Kettering Cancer Centre. About herbs: *Coriolus versicolor*

Nakazato H, Koike A, Saji S, Ogawa N, Sakamoto J. Efficacy of immunochemotherapy as adjuvant treatment after curative resection of gastric cancer. Study group of immunochemotherapy with PSK for gastric cancer. *Lancet.* 1994;343:1122-1126.

Ng TB. A review of research on the protein-bound polysaccharide (polysaccharopeptide, PSP) from the mushroom *Coriolus versicolor* (Pasidomycetes:polyporaceae). *Gen Pharmac.* 1998;30:1-4

Torisu M, Hayashi Y, Ishimitsu T, et al. Significant prolongation of disease-free period gained by oral polysaccharide K (PSK) administration after curative surgical operation of colorectal cancer. *Cancer.* 1990;31:261-268.

Toth B, Coles M, Lynch J. Effects of VPS extract of *Coriolos versicolor* on cancer of the large intestine using a serial sacrifice technique, *In Vivo.* 2006;20:341-346

Tsang KW, Kan CL, Yan C, Mak JC, Ooi GC, Ho JC, et al. *Coriolos versicolor* polysaccharide peptide slows progression of advanced non-small cell lung cancer. *Respir Med.* 2003;97:618-624

University of Texas MD Anderson Cancer Centre. *Coriolos versicolor*: Detailed scientific review. Accessed at: www.mdanderson.org

American Cancer Society